



ТВОЯ СЦЕНА

Москва, ул. Баркляя, д.6, стр.5, офис № 227.

+7(964)639-44-00 /22 / mail@stage4u.ru / stage4u.ru

Экспресс-курс Актерского и Ораторского мастерства

Искусство Артистизма и Импровизации для карьерных высот!

АКТЕРСКИЙ ТРЕНИНГ

- Раскрепощение, работа с телом, осознание себя в ситуации,
- Актерские тренинги на ощущения себя в предлагаемых обстоятельствах, принятие события и умение найти выход из предлагаемых обстоятельств,
- Ощущение партнера, работа с партнером на достижение цели,
- Искусство импровизации, присвоение маски, яркого образа, навыки перевоплощения,
- Умение добиться поставленной цели, практические навыки через игру,
- Управление точками внимания и работа с внутренним монологом,
- Нарботка навыков привлечения к себе внимания через игровые ситуации,
- Интерактивный тренинг на уверенный настрой и вхождение в нужный образ в различных жизненных ситуациях для достижения поставленной цели,
- Пробные импровизации на ощущение музыки, создание соответствующей атмосферы,
- Этюды к произведениям Шекспира, Аристофана, Чехова (с минимальным текстом автора),

- Массовые этюды «Критическая ситуация»

РИТОРИКА И ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО

Работа над речью включает в себя постановку голоса, выработку качественной артикуляции, работа над интонационной и выразительностью и всем тем, что подсознательно воспринимается собеседником как убедительное мастерство оратора

- **Работа с телом:** расслабление тела, умение снять зажимы, пластика тела, выразительное тело как залог успеха современного человека
- Гимнастика Стрельниковой
- Звучание и манипуляции голосом, интонации
- **Постановка голоса:** диафрагмальное дыхание, постановка и управление своим голосом, работа над тембром, умение интонировать и завораживать голосом.
- **Техника речи:** четкая артикуляция и правильное произношение звуков, сочетаний
- **Работа над дикцией:** артикуляционная гимнастика, проработка звуков, буквосочетаний, скороговорок, работа с текстами (сонеты Шекспира).